

No d'activité : 101550

## Matinée conférence

Vendredi 16 octobre 2026 de 09:00 à 12:15



TEAMS



Président de séance

Dre Samantha Thonnard-Karn

### Message des organisateurs

INSCRIPTION TEAMS : [https://events.teams.microsoft.com/event/53c14da9-e141-4008-99c9-83259a88a3ac@fed3c830-2604-4194-a341-74bfe341a6e4?](https://events.teams.microsoft.com/event/53c14da9-e141-4008-99c9-83259a88a3ac@fed3c830-2604-4194-a341-74bfe341a6e4?source=copyLinkLegacyShareLinkDialog)  
[source=copyLinkLegacyShareLinkDialog](https://events.teams.microsoft.com/event/53c14da9-e141-4008-99c9-83259a88a3ac@fed3c830-2604-4194-a341-74bfe341a6e4?source=copyLinkLegacyShareLinkDialog)

### Compétences

-

### Spécialités

 Psychiatrie

### Horaire

**09:00 - 10:30 Vénus vs Mars : Sont-elles si différentes ? La dépression unipolaire chez l'homme vs la femme**

*Dr Fiore Lalla, psychiatre*

**10:30 - 10:45 Pause**

**10:45 - 12:15 L'anxiété-dépression et le sommeil durant la ménopause**

*Dr Fiore Lalla, psychiatre*

### Objectifs

Vénus vs Mars : Sont-elles si différentes ? La dépression unipolaire chez l'homme vs la femme

*Après cette présentation, les participants seront en mesure de :*

- Nommer les différences cliniques entre les sexes dans la manifestation de la dépression
- Utiliser des stratégies d'optimisation en fonction du sexe afin de minimiser le risque de développer une résistance au traitement de la dépression
- Intégrer les différences dans l'efficacité de la psychothérapie en fonction du sexe
- Adopter une procédure systématique pour traiter la dépression comorbide liée à la ménopause versus l'andropause

L'anxiété-dépression et le sommeil durant la ménopause

*Après cette présentation, les participants seront en mesure de :*

- Analyser le lien entre fluctuations hormonales et troubles psychiatriques (notamment l'insomnie et la dépression)
- Diagnostiquer la ménopause précoce et l'insomnie associée chez la femme d'âge mûr
- Traiter l'interrelation complexe entre ces troubles hormonaux et la santé mentale
- Utiliser les hypnotiques de dernière génération pour favoriser la récupération durant la ménopause
- Restaurer les fonctions cognitives altérées par la ménopause et prévenir la dépression, en soulignant l'importance cruciale de traiter l'insomnie

## Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

### Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Otsuka et EISAI

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*