

Invitation à une activité de formation continue



Titre : Naviguer les tempêtes Émotionnelles :
Compétences et Outils pour les Professionnels
de Santé

No d'activité : 89863

Date : vendredi le 14 juin 2024

Lieu : Campus Outaouais - McGill

Coordonnées :

Objectifs

À la fin de la présentation le participant sera en mesure de :

Ligne du temps émotionnelle

- Décrire l'impact de l'équilibre émotionnel et de la pleine conscience sur les soins de santé.
- Appliquer des stratégies pour atteindre et maintenir cet équilibre malgré les pressions ressenties par le milieu de la santé:

Création de pauses mentales durant la journée, qui augmenteront le focus et la présence durant les

rencontres cliniques

Pratique de techniques de méditation de pleine conscience

- Cultiver cet équilibre dans la pratique quotidienne pour un bien-être professionnel durable.

Concepts du soi, l'autre et le contexte en clinique

- Intégrer l'empathie, la pleine conscience, et la gestion des réactions émotionnelles dans les interactions avec les patients et dans la gestion personnelle du stress.
- Identifier les 3 éléments qui caractérisent la rencontre clinique (le soi, l'autre et le contexte)
- Choisir une réponse congruente lors de différents scénarios cliniques

Président de séance :

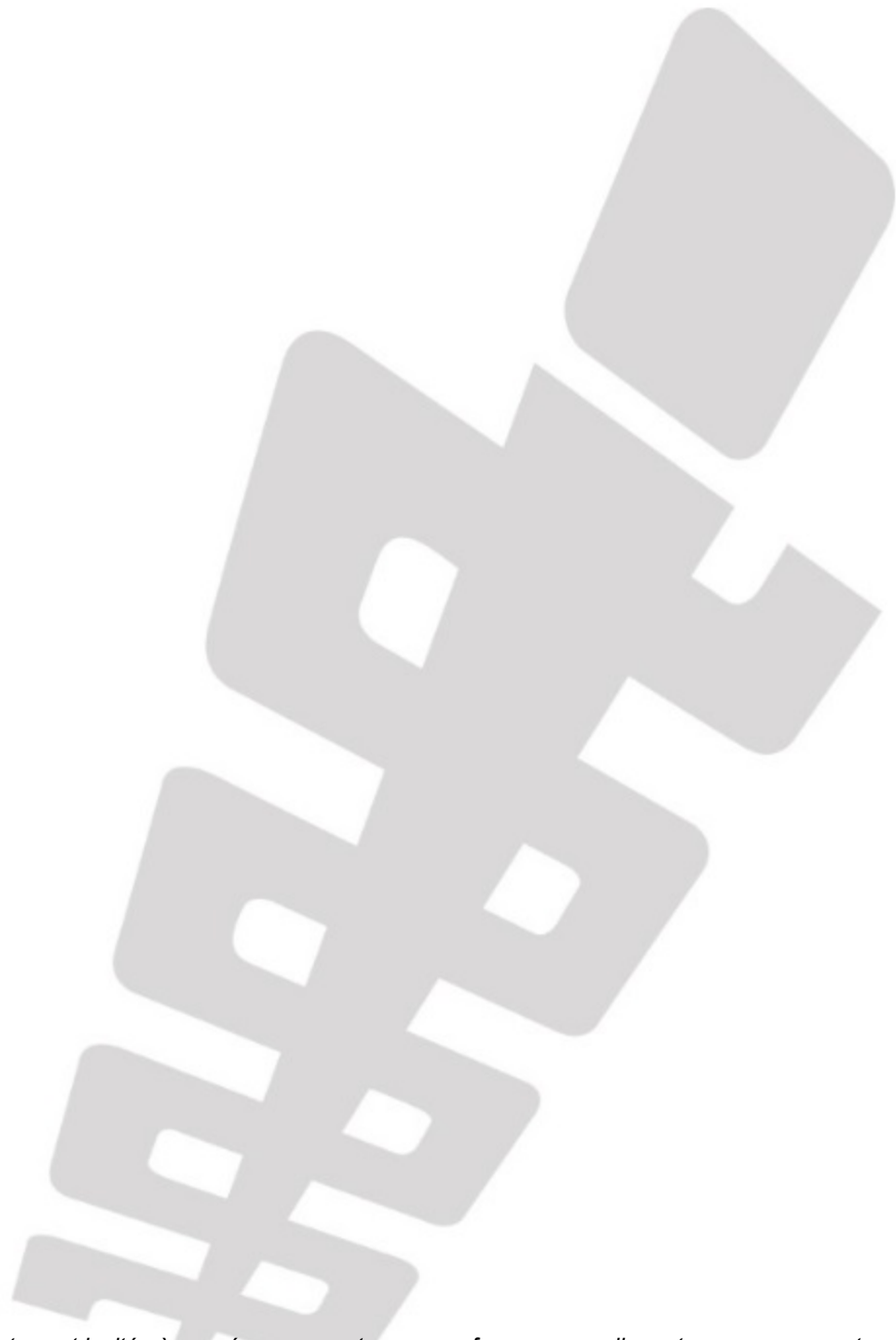
Horaire

2024-06-14	09:00	10:00	Atelier	Ligne du temps émotionnelle	Dr Martin Pham Dinh
2024-06-14	10:00	10:20	Pause/Repas	Ligne du temps émotionnelle	Dr Martin Pham Dinh
2024-06-14	10:20	12:20	Atelier	Concepts du soi, l'autre et le contexte en clinique	Dre Barbara Perez

RSVP: Danika: dpc@amooq.ca

L'Association des médecins omnipraticiens de l'Ouest du Québec, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de aucun



Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.